el Popular

Miércoles 19 de junio del 2024 | Año 39 | Nº 14.573

Director (i): Carlos Salinas Guerrero

www.elpopular.pe

S/ 1.00 Diario 0.75, Lámina 0.25
VÍA AÉREA: S/1.50 Diario 1.25, Lámina 0.25

INTENSA LLOVIZNA CAUSÓ EL ACCIDENTE

BUSES CHOCAN Y DEJAN 30 HERIDOS

- Uno de los vehículos patinó e impactó con otro que estaba en el paradero.
- Muchos pasajeros terminaron con cortes, incluso escolares. PÁGINA 2

ASALTO DE TERROR

- Delincuentes armados roban en restaurante donde habían niños. PÁG. 5

NO HAY BRONCAS



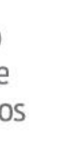
- Doña Peta dice que se lleva bien con Ana Paula. PÁG. 10

VANESSA ALVARADO/URPI-LR

BUS PATINÓ POR INTENSA LLOVIZNA E IMPACTÓ CON OTRO EN CHORRILLOS

30 heridos en accidente

✚ Uno de los vehículos se encontraba en el paradero recogiendo pasajeros cuando fue impactado. ✚ Algunos escolares también resultaron afectados.



Pudo convertirse en una tragedia. Más de 30 personas resultaron heridas, luego de que uno de los buses de transporte patinara debido a la intensa garúa y chocara en la parte posterior de otro ómnibus, en Chorrillos.

A las 8:00 de la mañana, el bus AAW-715 de la empresa ETUL 4 S.A., que cubre la ruta Lurigancho-Lurín, se encontraba estacionado en el paradero de los cruces de las avenidas Defensores del Morro con la Alameda Premio Real, subiendo pasajeros.

De pronto, el ómnibus A3X-727, que es de la misma empresa, venía por atrás a cuadrarse en el paradero. Pero la velocidad, sumado a la pista húmeda por la llovizna, hizo que patine la unidad y por alcance impactara con el otro vehículo fuertemente.

"Este es un paradero de esta empresa. La unidad que estaba adelante ha estado estacionada recogiendo pasajeros. La otra unidad, quizá por el mal tiempo, es que no ha medido la distancia para parar o estacionarse", explicó el coordinador de Transporte de la municipalidad de Chorrillos, Jorge Mori.

UNOS 30 HERIDOS

Hasta el lugar llegó personal de serenazgo de Chorrillos y personal de emergencia, que avisaron a los bomberos y ayudaron a atender y bajar a los pasajeros que resultaron con profundas heridas en brazos y rostro; algunos escolares también resultaron con heridas.



VÍCTIMAS FUERON ATENDIDOS POR SERENAZGO.



VEHÍCULO HABRÍA RESBALADO EN LA PISTA.

Son unas 30 personas que resultaron con cortes y golpes fuertes, debido a la fuerza del impacto, y los vidrios de las ventanas del bus que provocó que reventaran y cayeron sobre ellos.

Los heridos fueron trasladados a los hospitales María Auxiliadora y Casimiro Ulloa, como postas de salud cercanas.

"Con el golpe, ya todos encima de todos. No se podía hacer nada. Yo me estaba dirigiendo a Lurín", expresó uno de los pasajeros. El bus en mención quedó más perjudicado, con el parabrisas destruido, así como los asientos salidos y las manchas de sangre en el piso de la unidad.

Mientras tanto, los conductores de los vehículos fueron trasladados a la comisaría de Villa, donde se procederá a hacer las diligencias respectivas.

Horas después fue remolcado por una grúa y llevado a la unidad de tránsito de la Policía.

Será sancionado

Debido al choque de la mañana, la Autoridad de Transporte Urbano (ATU), inició un procedimiento sancionador contra la empresa Urbano Línea 4 S.A. por ocasionar dicho accidente. Podría recibir una sanción de 20 600 soles.

Por otro lado, las cámaras de seguridad que hay en la zona, ayudarán a poder identificar y aclarar cómo había ocurrido este accdente que pudo ser una tragedia.

Las heridos que no están tan graves, fueron trasaldados algunos a sus casas y dados de alta. Se pide a los conductores que manejen con prudencia.

el Popular
Miércoles 19 de junio del 2024
Año 39 | Nº 14.573
Director (i): Carlos Salinas Guerrero
Es una publicación de: Grupo La República Publicaciones S.A.
Jr. Camaná 320, Cercado de Lima. Teléfono: 711-6000. Fax: 711-6026.

La palabra de hoy

Mateo 6:1-6 **"Cuidad de no practicar vuestra justicia delante de los hombres para ser vistos por ellos; de lo contrario no tendréis recompensa de vuestro Padre celestial."**



El cambio

DÓLAR:	COMPRA	VENTA
Informal	3.760	3.800
Bancario	3.686	3.858
Interbancario	3.732	3.818

EURO:
COMPRA: 4.070
VENTA: 4.200
(Interbancario)

Seguridad ciudadana

Para evitar accidentes de tránsito, cruza la calle por las zonas peatonales y puentes. Debes esperar a que los vehículos estén parados por completo.

SE LE ENCONTRÓ EN LA COMISARÍA 57 MIL SOLES

Comisario pedía cupos

✚ Empresario denunció el hecho y que cobraban el dinero en patrulleros.

LEONELA AQUINO/URPI-LR



Leonela Aquino

AREQUIPA. Una vergüenza. Agentes de la Diviac y Fiscalía Anticorrupción detuvieron a dos efectivos policiales y un civil, acusados de solicitar coimas y cupos que oscilaban entre 2000 y 3000 soles a establecimientos nocturnos y restaurantes en Cerro Colorado.

La madrugada del martes, se realizó el allanamiento en los distritos de Cerro Colorado y Paucarpata, y la detención del jefe de la comisaría Mariscal Castilla, mayor PNP Víctor Garaundo Ramos, el suboficial Jean Franco Cornejo Vásquez y el civil Thomas Enrique Choque Medrano.



57 MIL SOLES EN OFICINA

En la habitación y la oficina del mayor Garaundo dentro de la comisaría, se incautó 57 mil soles distribuido en sobres. Mientras que en los otros inmuebles se encontraron 10 mil soles, que habría sido obtenido supuestamente a través del cobro de cupos.



INVOLUCRADOS TIENEN DETENCIÓN POR SIETE DÍAS.

Toma nota:
Los acusados tienen detención preliminar por siete días.

Iban en el patrullero

Por la denuncia de un empresario, que señaló al comisario de intervenir sus locales pese a estar en regla. A través de Thomas, es que le pedía 1500 soles. Incluso cobraban el dinero en patrulleros.

EN CELEBRACIÓN DEL DÍA DEL PADRE

Intentó abusar de niño



FUE SORPRENDIDO POR EL PAPÁ.

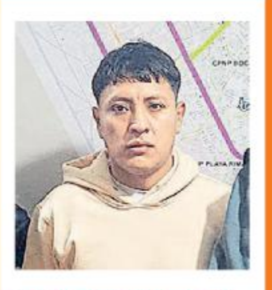
AREQUIPA. Porfirio Bolívar Vilca, de 54 años, fue arrestado acusado de realizar tocamientos indebidos a un niño de un año, durante una celebración por el Día del Padre.

Según la versión del progenitor, la familia se encontraba reunida en una vivienda de la asociación Pampas El Cebollar, del distrito de Paucarpata.

Estuvieron bebiendo y cuando el padre del niño de un año fue a su cuarto a abrigar al menor, encontró a la pareja de su suegra intentando consumar su delito.

Bolívar intentó escapar, incluso lanzando al menor contra la pared, causándole una herida. Personal de la comisaría de Israel logró detenerlo y será denunciado por tocamientos indebidos.

EN CORTO



"LUNITA" HABRÍA DISPARADO A POLICÍA EN RETIRO

En una barbería en la av. Pedro Beltrán, en Ventanilla, detectives del Depincri Bellavista, capturaron a Jorge Alberto Luna Pérez (29), "Lunita". El sujeto sería el autor de disparos que acabaron con la vida de un policía en retiro, que era seguridad en un restaurante en San Miguel.



DECÍA QUE POR ANSIEDAD ROBABA

Personal de la comisaría de Canto Rey detuvo a un sujeto que robó el celular a una niña de ocho años en San Juan de Lurigancho. Se trata de Giancarlos Magno Solano (31), quien fue capturado tras la denuncia de la madre de la menor ante la PNP. El ladrón dijo ante las autoridades que sufría de ansiedad y enfermó, y eso lo llevaba a robar.

OFICIAL DIO POSITIVO EN PRUEBA DE ABSORCIÓN

Alférez cambió el arma con el que mató a mujer

SAMUEL SANTOS/URPI-LR



ACUSADO DE FEMINICIDIO SE ENCUENTRA DETENIDO.

Todo apunta a él. El alférez PNP Christian Rojas sería el autor del feminicidio contra su pareja, Rosa Luz Huertas, asesinada a balazos cerca a Ventanilla.

El oficial cambió el arma con la que mató a Rosa Luz, con un suboficial de la comisaría donde trabaja.

"El hecho se da entre la 1:00 y 2:00 a.m. El alférez cambia el arma con un suboficial de la comisaría de Playa Rímac. Le dijo que tenía problemas con su arma y tenía que salir a un operativo. Se lleva el arma del suboficial y luego a las 4:00 de la mañana, le cambia y le entrega su arma afectada a él", declaró el general Víctor Zanabria, comandante general de la PNP.

Igualmente, se hizo la prueba de absorción atómica a Rojas, con resultado positivo.

Además, vecinos lo habrían reconocido cuando estuvo caminando de madrugada en sandalias cerca de la casa de Rosa Luz, encontrando en el auto las sandalias con arena que había escondido.

La familia de la víctima pide que se haga justicia y que la muerte de la joven madre de familia no quede impune.

DETENIDOS SON EXTRANJEROS.

VÍCTIMA ESCAPÓ

Capturan a dos secuestradores

Agentes de la comisaría de Pro detuvieron a los venezolanos Leonardo Matute Rivas (19) y Albertsom Lizardo Freirez (22), quienes habrían secuestrado a una persona en una casa en San Martín de Porres. La víctima logró escapar en un descuido de los sujetos y avisó a la PNP, procediéndose a detener a los extranjeros, a quienes se les halló una moto.

Hoy cumple años

Ryan Hurst (48). Actor estadounidense. Uno de sus papeles más conocidos es el de Gerry Bertier en la película Remember the Titans. También ha participado de series como Sons of Anarchy, Bates Motel y S.W.A.T.



El santo del día

San Romualdo. Anacoreta y padre de los monjes Camaldulenses.

Un día como hoy

En 2014 Se lanzaba desde Yasny, sitio 13 de la Base Aérea de Dombarovsky, Rusia, el primer satélite artificial uruguayo, AntelSat.

PISTOLERO AYUDADO POR SU PAREJA INGRESÓ A LOCAL DONDE SE LLEVABA A CABO UNA PARRILLADA

Matan a dos jóvenes en bar

✚El desenlace fatal se produjo en una reunión de inauguración del negocio.



SEGUNDO BAYONA PACHERREZ (20)



JHAIRO CHUMACERO SILUPÚ (25)



UNA MUJER HABRÍA AYUDADO AL PISTOLERO.

Por: Almendra Ruesta

PIURA. Delante de numerosas personas y en plena reunión de inauguración de un bar, dos jóvenes fueron asesinados a balazos en el distrito de Castilla.

La pareja del criminal que le entregó el arma, fue detenida.

El ataque se produjo en horas de la tarde, cuando Segundo Bayona Pacherrez (20) y Jhairo Chumacero Silupú (25) se encontraban departiendo junto con otros amigos.

Fue en ese momento que un sujeto abrió fuego contra los asistentes. Según testigos, el pistolero habría recibido la ayuda de una mujer identificada como Lorena Elizabeth N.T. (42), quien le habría alcanzado el arma a su pareja.

Investigan

Los policías de Piura realizan las diligencias como el interrogatorio a la familia y los testigos, entre ellos los propietarios del bar, a fin de determinar las verdaderas circunstancias del hecho. Igualmente realizan operativos para ubicar y capturar al pistolero.

La fémina fue detenida tras una rápida acción de los efectivos del Escuadrón Verde de Piura, por su implicancia en el presunto delito de doble homicidio. Ella fue puesta a disposición de la comisaría El Indio.

Los familiares de uno de los occisos, sindican a la fémina como la persona que inició una gresca y luego llamó a José Ll. V. "Lulo", para que dispare y dé muerte a los jóvenes que departían alegremente en la reunión social.

Ella viene siendo interrogada por los detectives a fin de ubicar y capturar al autor material del doble homicidio.



AUTORIDADES TUVIERON QUE RETRACTARSE.

POR DECIR VIOLACIONES ERAN PRÁCTICAS CULTURALES

Piden disculpas a comunidad awajún

Después de que el ministro de Educación, Morgan Quero, afirmara que las violaciones a las menores en la provincia de Condorcanqui, en la región Amazonas, serían una "práctica cultural", y la titular de la Mujer, Ángela Hernández, lo respaldara, ambos se disculparon. Así lo informaron representantes awajún.

"Hay mucho más de 524 casos de violación. De los que ahora se está hablando", aseguró indignado el presidente de la organización del Consejo Aguaruna, Romer Orrego.

PL NO OTORGARÁ FACULTADES

Contra Dina Boluarte



FLAVIO CRUZ DICE QUE SE RATIFICA EN SU DECISIÓN.

El congresista Flavio Cruz (Perú Libre) se pronunció en torno a lo referido por el ministro de Economía, José Arista, respecto a que la presidenta Dina Boluarte solicitará al Parlamento que se lleve a cabo un Pleno extraordinario donde se aborde su pedido de facultades legislativas por 90 días.

"En el caso concreto de Perú Libre, nosotros nos ratificaríamos en el no otorgamiento de facultades porque se está cayendo en un abuso, y además hay ciertas facultades que deben ser siempre exclusivas del Congreso", indicó.

"Muchos errores se han cometido con estos decretos legislativos", agregó.





YOLANDA GOICOCHEA/URPI-LR

LE DISPARARON EN PLENA CALLE.

LE DISPARARON CUATRO BALAZOS

Asesinan a ex recluso

LA LIBERTAD. Un ex reo conocido como "El Cholo" fue asesinado a balazos en plena calle, en la cuadra 17 de la calle Abancay, a solo media cuadra de la plaza de Armas de El Porvenir.

Yenner Elkin Briceño García (28) hace dos años salió libre del penal El Milagro, donde purgó condena de siete años por el delito de robo agravado.

Según los primeros informes, el criminal disparó de frente en la cabeza a Briceño García, quien falleció en el acto.

Los agentes de homicidios que investigan el caso no descartan que el móvil sea un ajuste de cuentas, por la forma y circunstancias.

Tras las diligencias, el cuerpo inerte fue llevado a la morgue.

DOS HAMPONES ARMADOS SEMBRARON TERROR ENTRE COMENSALES

Asaltan restaurante en presencia de menores

✚ Robaron a comensales y dinero de la venta del día.



ATRACO OCURRIÓ EN LA POLLERÍA QUÉ RICO EN LA VICTORIA.

La dueña, trabajadores y comensales, entre ellos, dos menores de edad, vivieron momentos de terror con la presencia de dos delincuentes armados que irrumpieron violentamente para robar en un restaurante, en La Victoria.

El asalto sucedió en horas de la noche y en un minuto, cuando los hampones provistos con armas de fuego, llegaron al local Qué Rico, en la cuadra 2 de la av. Campodónico.

Uno de ellos se dirige a una mesa ocupada por comensales y los amenaza de muerte para que entreguen sus pertenencias.

Luego se encamina a la zona de la caja registradora donde se encontraban dos niños de 4 y 5, y amedrenta a la trabajadora para que entregue el dinero de la venta del día.

"Llévate todo el dinero" le dice la mujer al ratero en medio del llanto, mientras cargaba y protegía entre sus brazos a un niño. El otro menor corrió hacia el fondo del local.

El hampón que llevaba una gorra deportiva y tenía la cara descubierta, coge todo el dinero y luego va al encuentro de su compinche, que robaba todos sus bienes a los presentes.

Todo el desenlace del asalto y robo a mano armada en el restaurante Qué Rico fue registrado por las cámaras del establecimiento de venta de comida, en especial caldo de gallina. Los hampones tras consumar su delito, escaparon raudos.

Mal servicio de alumbrado

Los agentes del Depincri-La Victoria investigan el caso, mientras que los vecinos se quejaron de que los árboles de la berma central dificultan el servicio de alumbrado, que es aprovechado por los delincuentes.

EN CORTO

GOLPEAN A ADULTA MAYOR PARA ROBAR

Delincuentes golpearon a una adulta mayor para robarle dinero y productos por 20 mil soles de su tienda en Comas.

El asalto sucedió cuando la mujer estaba en el interior de su local en la urb. La Alborada.

Dos hampones que escondían su rostro con cascos llegaron en una moto y tras amenazarla y golpearla se llevaron todo lo que encontraron a su paso. Cámaras de seguridad captaron el atraco, lo que servirá a la Policía para capturarlos.

Violadores estarán presos 14 años

Dos hombres fueron sentenciados a 14 años y 3 meses de cárcel por violar a una menor de 14 años en Villa María del Triunfo. El segundo despacho de la Fiscalía Provincial Especializada en Violencia Contra la Mujer, condenó a Jean Pooll J.S. (19) y Jhon Israel H.F. (19), tras comprobarse su culpabilidad en el delito de violación sexual de menor que fue drogada.

La fiscal adjunta Joselyn Villar Blas acreditó que los imputados cometieron el delito al interior del domicilio de Jean Pooll J.S. (19), en Villa María del Triunfo.

EN CHOQUE EN PANAMERICANA SUR

Cisternas se incendian

CONDUCTORES SE SALVARON.

Dos camiones cisterna que trasladaban combustible se incendiaron, al chocar uno de ellos por alcance con el otro en el kilómetro 68 de la Panamericana Sur, en el distrito de Chilca.

Los conductores y copilotos de ambos vehículos se salvaron al escapar a tiempo.

El accidente ocurrió ayer cuando el chofer de uno de los camiones cisterna blanco colisionó con la cabina del otro carro que llevaba petróleo y estaba estacionado en el carril auxiliar de la vía.

A consecuencia del fuerte impacto, ambas cabinas ardieron ante el temor de los transportistas. Gracias a Dios no hubo fuga de los combustibles.

Los bomberos llegaron y apagaron el incendio.

El tiempo: Temperaturas máximas y mínimas pronosticadas para hoy por el Senamhi.






PIURA	CHICLAYO	TRUJILLO	CAJAMARCA	IQUITOS	LIMA	ICA	AREQUIPA	CUSCO	JULIACA	PUNO	TACNA
31ºC - 18ºC	24ºC - 17ºC	21ºC - 16ºC	20ºC - 11ºC	35ºC - 24ºC	18ºC - 16ºC	28ºC - 9ºC	25ºC - 8ºC	19ºC - 2ºC	18ºC - -2ºC	17ºC - 2ºC	19ºC - 11ºC

La Luna

LUNA LLENA	CUARTO MENGUANTE	LUNA NUEVA	CUARTO CRECIENTE
21/6/24	28/6/24	6/7/24	14/7/24

OCURRIÓ EL LUNES Y YA SON 58 UNIDADES ATACADAS ESTE AÑO

Tiran piedras a bus del corredor morado



✚ Empresa culpa a choferes informales, que buscan ganar espacio en servicio.

ATAQUE A LA UNIDAD DEL CORREDOR MORADO SUCEDIÓ EN LA PROLONGACIÓN TACNA.

Una turba de vándalos atacó un bus del corredor morado a la altura de la prolongación Tacna, en el centro de Lima, la noche del lunes.

Gerardo Hermosa, vocero del corredor del morado, dijo que en lo que va del año, 52 buses fueron atacados por delincuentes.

"La ATU ha sido informada de esto, se le informó que nosotros no podemos activar los seguros contra todo riesgo ni el SOAT porque son actos vandálicos y no hay ninguna respuesta", expresó.

Igualmente, el vocero consideró que los atacantes son los transportistas informales que buscan quitarles operatividad a los buses. "Estamos reparando los buses lo más rápido posible para no dejar a merced de los informales el transporte de los usuarios", sostuvo.

Presencia policial

En tanto, la ATU anunció que "con el objetivo de salvaguardar la integridad de los usuarios, habrá presencia de efectivos policiales en las principales avenidas por donde circulan sus buses a fin de evitar actos vandálicos".

ROTURA DE TUBERÍA PERJUDICÓ A VIVIENDAS

Aniego en Villa María



CUATRO VIVIENDAS FUERON AFECTADAS.



Más de cuatro viviendas se vieron perjudicadas en la madrugada. La rotura de una tubería en Villa María del Triunfo provocó que dichas viviendas queden completamente inundadas. "Hemos perdido electrodomésticos, muebles, ropa y Sedapal solo dice que se encargarán de la limpieza y desinfección y nuestras casas, nuestras cosas ¿qué?", dijo uno de los vecinos. Sedapal se pronunció al respecto mediante comunicado de prensa en el que aseguró que controlaron el aniego y se encuentran haciendo la limpieza y desinfección de los predios afectados.

"Se trata de la rotura de una tubería antigua y no una instalada como parte de los trabajos de la megaobra Nueva Rinconada", aclaró.

EN CORTO



LÍNEA 2 DEL METRO CON LUZ VERDE DE LA MML

La municipalidad de Lima anunció que otorgará los permisos para la construcción de la estación central de la Línea 2 del Metro, que según se estimó, se iniciará en julio de este año. Ello, luego de una reunión entre el alcalde Rafael López Aliaga y el ministro de Transportes, Raúl Pérez.



COMERCIANTES PIERDEN MERCANCÍA POR INUNDACIÓN

AREQUIPA. Al menos nueve comerciantes reportaron pérdidas de productos tras la rotura de una tubería matriz en el centro comercial San Martín, en Socabaya. El agua que ingresó a los establecimientos alcanzó los 10 céntimetros de altura. El hecho ocurrió a las 4:00 a.m. del martes.



FUERON VÍCTIMAS DE AGRESIÓN, EN ALGUNOS CASOS, DE PARTE DE VECINOS DE SURCO.

VECINOS Y SERENOS DE SURCO ANTE AGRESIONES

Exigen mayor seguridad

En respuesta a un lamentable incidente, el municipio de Surco solicitó que sus serenos reciban mayor protección. Juan Carlos Rodríguez, quien lleva 12 años trabajando como sereno, expresó su impotencia y frustración por el maltrato recibido durante el altercado.

El incidente más reciente involucró a Antonio Martín Valdivia Malaspina, vecino que reaccionó de manera agresiva y con comentarios denigrantes y racistas cuando fue detenido por estacionarse en un lugar no permitido. En lo que va del año, se han reportado más de 10 agresiones a serenos en Surco. La municipalidad espera que no se presenten más casos de este tipo y está tomando medidas para mejorar la seguridad.



CLIMA EN LA CAPITAL COMENZARÁ A INCREMENTARSE CON LA LLEGADA DEL INVIERNO.

FRÍO SERÁ MAYOR Y TAMBIÉN HABRÁ LLUVIAS

La Niña llega con fuerza

Desde este jueves 20 de junio se inicia el invierno de manera oficial en nuestro país, por lo que se sentirá un poco más de frío en comparación al año pasado, según pronosticó el Servicio Nacional de Meteorología e Hidrología del Perú (Senamhi).

Es así como detalló que la capital podría llegar hasta 13 o 12 grados en esta temporada.

En tanto, Enfen advirtió en un comunicado que se activó el sistema de alerta por la Niña Costera, pues han detectado temperaturas más bajas de lo normal en el mar. "Si tenemos temperaturas muy frías, la temperatura del aire cae y podrían bajar de uno a dos grados", explicó el representante de Efen.

más emociones emociones emociones emociones emociones emociones emociones emociones



▶ Pasa la voz
Mañana, en nuestra sección mascotas, te contamos si debes cortarle el pico a tu loro. Encuentra esta información y otros tips para el cuidado de tus engreídos en la página 17.

✚ ¡Atención!
Síguenos en nuestras redes de Facebook, Instagram y Twitter. También en elpopular.pe

El Popular sigue llevando a tu hogar un recetario variado

RECLAMA A DIARIO TU LÁMINA GRATUITA DE RECETAS DE LA COCINA CON POLLO DE LA SRA. IRENE

¿Quieres diversificar los platos del menú casero? Esto es posible, sin duda alguna, con nuestro nuevo coleccionable **La cocina con pollo de la Sra. Irene.**

Cada día aprenderás una nueva receta con ese saborcito de casa. En la lámina de mañana te traemos el paso a paso para preparar un rico salchipollo.

COCINA ESPECTACULAR

El Popular siempre quiere ofrecerle el mejor contenido a sus lectores. Por eso, te traemos un nuevo recetario para que tu familia siempre quiera repetir a la hora del almuerzo.

Traemos una variedad de platillos como fondos, ensaladas, piqueos y más. Mañana aprenderás a realizar un delicioso salchipollo. Este plato nace de la típica salchipapa, pero se sirve también con esta carne. Este plato es más contundente para la hora del almuerzo y puedes prepararlo con ingredientes económicos que tengas a la mano.

✚ Obtén 70 platos diversos para tus almuerzos, meriendas y cenas. ¡Te encantarán!

Reportero ciudadano

¿Has sido víctima de un delito? No dudes en compartirnos tus denuncias, pruebas o videos en nuestro WhatsApp: 941 000 000. Nuestro equipo está dispuesto a investigar los hechos y notificar a las autoridades. ¡**El Popular** siempre está cuidándote!

“ARTISTAS ME CONTARÁN SUS SECRETOS”

✚ Se alista para debutar con su podcast Rondón Tolón con **el Popular** desde julio. ✚ Dice haberse reinventado tras ganar El gran chef famosos y ahora artistas le contarán sus secretos en YouTube.

Mario Palacios Oceda.

Ricardo Rondón calienta motores para el debut de Rondón Tolón, el podcast más esperado por el público, que se emitirá por el canal de YouTube del diario **el Popular** desde el 4 de julio.

En dicho espacio pasarán personajes de la farándula que contarán todos sus secretos al conocido comunicador.

—Ricardo, ¿qué veremos en el podcast Rondón Tolón?

—Verán conversaciones con artistas que contarán otros aspectos de su vida, más allá de lo profesional, hay momentos emotivos, dinámicos y divertidos, se conocerá cosas que nuestros invitados no contaron en otros podcast.

—¿Cuál será el factor diferencial con espacios similares?

—La cercanía y afinidad que yo tengo con los invitados, mostraré su lado más sensible, su lado humano, momentos compartidos en su adolescencia. La idea es pasarla bien, no ser invasivo.

—¿Ya tienes a la madrina de Rondón Tolón?

—Claro, ya puedo decirlo, será Maju Mantilla, ella me habló de muchas cosas, esa entrevista dará mucho que hablar. Hicimos un vínculo más estrecho desde que conducimos *En boca de todos* siete años juntos, nos queremos un montón. Ella se va a confesar conmigo, hablará de pasajes que nunca antes ha contado. Cuando hablas con un buen amigo hay mayor apertura.

—¿Con este podcast te estás reinventando?

—Tengo 28 años trabajando en la televisión, hice radio, teatro y cine. Estar en las plataformas digitales es donde transitamos hoy todos los comunicadores, la verdad me siento cómodo.

—Tu paso por El gran chef famosos permitió que el público conozca otra faceta tuya.

—Sí, pero yo rechacé el programa al inicio, cuando me convencieron yo me sentí vulnerable luego. No sabía cocinar, pasé de criticar a ser cuestionado por los jueces; la gente me vio en otra faceta, ya no era el malo de los programas, sino el tío Rondón, que me abrió muchas puertas en lo laboral.

—Y ahora al frente del podcast con el Popular.

—Sí, Rondón Tolón será un espacio donde la gente se la pasará chévere, pajita y pulenta. Conoceremos al ser humano, al amigo. Espérennos ya falta poco.

Sin roches con Magaly

Hacer el papel del malo le trajo muchos detractores en su momento, incluso tuvo entredichos con Magaly Medina en su momento. Aunque dice respetar la carrera de la periodista. “Yo estuve en la preventa de ATV el año pasado, la saludé y fue cordial. Incluso antes me llamaron para estar en su realiy”, recordó.



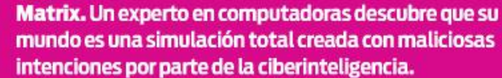
“Ricardo es buen amigo, un poco renegón, pero buena gente”. Tula Rodríguez.

RICARDO RONDÓN



En boca cerrada:
"Antes no tomaba atención a la dimensión que significaba para muchos televidentes mi programa, ahora muchos me dicen: alegras mis mañanas". Rebeca Escribens, conductora.

Oye cómo va
Giani en moda. Lo mejor del género urbano. Radio Moda - 4:00 p.m.



El Óscar
Matrix. Un experto en computadoras descubre que su mundo es una simulación total creada con maliciosas intenciones por parte de la ciberinteligencia.



DEYSI ARAUJO

"YO NO TENGO SUGAR, YO ME PAGO MIS VIAJES"

✚ Responde a críticos por paseo en Europa.

El viaje de la bailarina a Europa generó todo tipo de comentarios, desde felicitaciones como críticas, hasta que tendría un sugar daddy que paga sus caprichos.

Ella puso el grito al cielo y dijo que paga sus viajes.

"La gente habla sin saber, yo trabajo hace más de 20 años, todo lo que tengo me ha costado. Nadie me ha regalado nada, ni pagado nada, todas mis ex parejas han sido misias, más bien yo era quien pagaba las cuentas", indicó.

Pasear por ciudades como Madrid y París es fruto de sus ahorros. "Yo no tengo sugar, ni soy embajadora como otras chicas que salen en redes sociales. Yo me he pagado el viaje, me doy mis gustitos", añadió.

DEYVIS OROSCO

LO ACUSAN DE INFIEL

✚ Tiktoker dice que músico salió con cantante.

El Bomboncito de la cumbia vuelve a estar en el ojo de la tormenta. Una tiktoker conocida como La Mana afirmó que el músico le fue infiel a Cassandra Sánchez con una cantante que es su amiga.



SIEMPRE DA QUE HABLAR.

Todo habría sucedido en un concierto, en el que también estaba la hija de Jessica Newton.

"Yo conozco a una amiga mía que salía con él, que era como que estaba en un concierto, él se iba con ella (la amiga) y a su mujer la mandaba en otro carro. Conozco también varias chicas que han tenido cosas ahí con el muchacho", agregó La Mana.



DOÑA PETA

NIEGA BRONCAS CON ANA PAULA

✚ Descarta llevarse mal con pareja de Paolo Guerrero y pide que no se metan en su vida. ✚ Acus[a] a programas de escándalos para tener rating

Con cara de pocos amigos lució doña Peta al ser consultada por su relación con Ana Paula Consorte, aunque negó tener problemas con su nuera, no estaría de acuerdo que la brasileña exponga sus problemas con Paolo Guerrero en redes sociales.

Un poco incómoda, la mamá de Paolo Guerrero respondió a las cámaras de *Amor y fuego* y dijo que no tiene diferencias con la pareja de su hijo.

"No pasa nada (no hay problemas) yo estoy bien. Todo bien, por qué sacan cosas (en televisión)", indicó.

Aclaró por qué no estuvo junto a Ana Paula en la misma tribuna del Estadio Monumental hace unas semanas, cuando Perú jugó con Paraguay.

"Yo fui con mis nietas y ella con sus hijos, no entrábamos todos (en el mismo lugar)", aclaró.

RELACIÓN CORDIAL

Al ser consultada por las constantes peleas entre Paolo Guerrero y Ana Paula y posterior reconciliación, que luego la modelo publica en sus redes sociales, doña Peta pidió no meterse en la vida privada de su familia. "¡Cada uno tiene su mentalidad ya!, yo no me puedo meter en la vida de ellos, es su vida privada", remarcó.

Igualmente, negó que su hijo y su familia busquen estar en escándalos. "En la vida privada de la gente no se deben meter, después mi hijo les contesta mal. Por el rating salen al escándalo (los programas) y nosotros no somos de escándalos. Nosotros llevamos nuestra vida privada bien", finalizó.

No sabe si irá a la Copa

A diferencia de Ana Paula, que se encuentra en Estados Unidos hace varios días para alentar a la selección peruana en la Copa América, doña Peta hasta la fecha no sabe si viajará a la justa continental. "Hasta ahora no sé si viajaré", recalcó.

"No inventamos nada, hablamos de lo que ellos publican". Rodrigo González.







Ocurrió así

Chabuca Granda es una de las figuras más representativas de la música peruana. Compositora, cantante de valses y ritmos afroperuanos, sus letras poéticas se dieron a conocer en todo el mundo.



¿Qué veo hoy?

Buenos días, Perú. Informativo. Panamericana TV / 5:00 a.m.
Que gane el mejor. Programa concurso para alumnos de 5º de secundaria de colegios públicos. TV Perú / 5:30 p.m.



EDWIN SIERRA

SE JALA A DAYANITA Y PACO BAZÁN

✚Imitador alista gira junto con la comediante y ex futbolista que debutará en el humor.

El comediante fichó a Dayanita y Paco Bazán para una serie de presentaciones, debido a la buena química que existe con la actriz cómica y el conductor de televisión que ahora apuesta por la comedia con el show Edwin Sierra y sus amigos.

"Paco tratará de convencernos para ir por el camino del bien, alejarnos del pecado y Dayanita será todo lo opuesto. Es la tentación en persona, la verdad será un show para matarse de risa", refirió la popular Fuana.

El imitador aseguró que el ex futbolista tiene potencial para hacer comedia. "Aunque ahora está enfrentado con la Foquita Farfán, Paco entra a la chacota y el humor, es una faceta que desconocíamos y gusta al público", dijo Sierra, que estará junto con Paco y Dayanita el 6 de julio en el teatro Metropolitano de Bellas Artes en Arequipa.



SE PRESENTARÁN EN AREQUIPA, TAMBIÉN ESTARÁ ÁLVARO ROD.

MILENA WARTHON

AGRADECE A GIANMARCO

La juvenil cantante se cansó de callar y respondió los ataques en redes sociales, a quienes le restan crédito como representante de la música andina. Recibió el respaldo de Gianmarco, quien le pidió seguir adelante y haciendo buena música.

"Si a algunos no les gusta lo que yo hago, lo entiendo, pero no puedes atacar ni insultar, eso no lo apruebo. Por eso salgo a contestar, también recibo el apoyo de algunos colegas como Gianmarco, a quien agradezco sus palabras de aliento", dijo Milena, que lanzará la canción *Cholita linda* el viernes. Además, alista un show en Arequipa este fin de semana.



PIDE RESPETO PARA SU MÚSICA.



LAS CIFRAS SOBRE LOS AFECTADOS Y LAS CARRETERAS Y CIUDADES INUNDADAS VAN EN AUMENTO.

AUTORIDADES CONTABILIZAN MÁS DE 6000 AFECTADOS EN OCHO REGIONES

Lluvias históricas en Chile

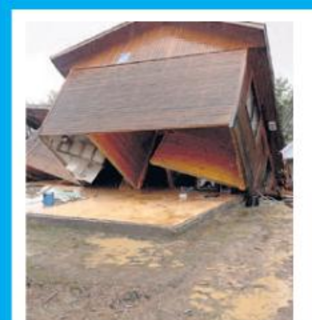
✚ Hasta el momento hubo un fallecido y ciudades y carreteras inundadas.

SANTIAGO DE CHILE. La capital viene registrando las lluvias más fuertes de su historia. Desde el jueves 13, las precipitaciones en el país vecino no han parado, dejando daños materiales y personales en diversas regiones.

Según Meteored, sitio web que a diario entrega informes sobre el clima en Chile, las lluvias son de 90 hasta 110 milímetros, que vienen acompañadas con ráfagas de viento de hasta 60 kilómetros por hora, por lo que se consideran históricas.

Se tiene el registro de miles de personas damnificadas, un fallecido, ciudades, carreteras y campos agrícolas anegados, en lo que se describe como la peor tormenta en dos décadas.

La autoridad contabilizó 6400 personas afectadas, 600 de ellas aisladas en sectores rurales y 2400 casas con daños totales o parciales, pero las cifras van en alza.



Sectores más afectados

En tanto, ocho regiones de Chile, desde Coquimbo por el norte hasta la de Los Ríos en el sur, una franja de 1400 kilómetros, fueron declaradas zonas de catástrofe por las lluvias torrenciales e intensos vientos.



EN POCOS DÍAS DESGRACIA ES GRANDE.

CONSECUENCIA DE MAL TEMPORAL EN ECUADOR

Sube de 7 a 16 muertos

QUITO. La cifra de muertos por aludes a causa de intensas lluvias registradas el fin de semana en Ecuador, aumentó de 7 a 16 luego de que se recuperaran más cuerpos de personas dadas por desaparecidas, informó el martes la secretaría de Gestión de Riesgos (SNGR).

La peor parte del temporal sucedió en la localidad de Río Verde, parroquia rural de turístico poblado de Baños (centro andino), donde socorristas hallaron 12 cadáveres. En esa zona además hay "cuatro desaparecidos, 27 heridos y alrededor de 1100 personas afectadas", dijo Jorge Carrillo, titular de la cartera, al canal Teleamazonas. Las autoridades instalaron tres albergues en la montañosa Baños (en la provincia de Tungurahua), donde se resguardan 83 personas.

FOSSATI HABLÓ DE GARECA, QUIEN ES RECORDADO EN PERÚ

Partido decisivo

- Pidió a hinchas no vivir del pasado.
- Dice que choque con Chile será de descarte.

Se calienta el Clásico del Pacífico. Jorge Fossati, entrenador de la selección peruana, no tuvo problemas en referirse a Ricardo Gareca, quien dirigió la Bicolor, y que este viernes lo tendrá como rival al frente de Chile en el debut de la Copa América.

"Hasta que el equipo no les vuelva a dar las mismas satisfacciones o mejores, es lógico que se recuerde con respeto y cariño lo que hizo Ricardo en la selección peruana. Es lógico que lo valoren mucho. Te puedo decir que a Ricardo lo tienen en un pedestal", declaró el estratega uruguayo a radio La Red de Argentina.

Fossati indicó que muchos hinchas todavía siguen viviendo del recuerdo de la clasificación al Mundial Rusia 2018. "Me parece que algún caso se ha quedado mentalmente en el pasado, disfrutando de lo que fue la clasificación al Mundial después de muchos años, en el 2018. Lo que precisamente atacamos fue eso: si te quedas en el pasado, tienes todo el derecho a hacerlo, pero quédate en tu casa. No vengas a estropear la imagen que dejaste en aquel momento y no vengas a perjudicar", refirió.

NO HAY LUGAR A EQUIVOCACIONES

El estratega uruguayo considera como de descarte el partido ante Chile. "El que no gane estará prácticamente fuera. Nuestro segundo partido es ante Canadá, rival al que no hay que descartar", acotó.

Fossati explicó la convocatoria de Paolo Guerrero y Christian Cueva. "Guerrero está vigente, el año pasado fue figura en LDU y campeón de la Copa Sudamericana. Hasta que los jóvenes no sean mejores que los veteranos, no puedo sacarles lugar. No es el mejor momento de Cueva, se viene recuperando, pero su capacidad está intacta", puntualizó el seleccionador de Perú.

Selección recibió grata visita



DALLAS. Un momento ameno tuvo ayer la selección, que recibió en su hotel de concentración la visita de un grupo de niños, pertenecientes al grupo folclórico Pies de Oro, hijos de ciudadanos peruanos nacidos en Estados Unidos.

Los pequeños vivieron un momento mágico, pues se tomaron fotos con los seleccionados, que también les firmaron autógrafos.

De otro lado, en la parte futbolística se supo que Bryan Reyna, quien ya está recuperado de la lesión muscular, podría ser de la partida ante Chile y haría dupla en el ataque con Gianluca Lapadula, por lo que Edison Flores bajaría al mediocampo.

Y en cuanto a Christian Cueva, jugaría los últimos 30 minutos ante el cuadro mapocho.

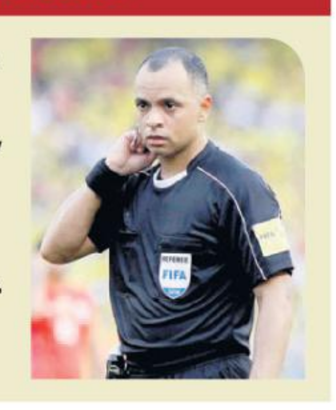
Sampaio dirigirá choque el viernes

El brasileño Wilton Sampaio fue designado por la Conmebol para que dirija este viernes (7:00 p.m.) el partido entre Perú y Chile, por el grupo A de la Copa América en Dallas.

Acompañarán al árbitro central los asistentes Bruno Peres y Bruno Boschilia, además de dos mujeres, Edina Alves y Neuza Back, como cuarta y quinta juez, respectivamente. Todos ellos de nacionalidad brasileña.

Sampaio tiene récord negativo cuando dirige a la selección peruana, pues lo hizo en cuatro oportunidades y jamás pudo ganar la Bicolor, con un registro de dos empates y dos derrotas.

Esperemos cambie aquella costumbre en la Copa América por el bien del equipo de Jorge Fossati.



Frases célebres:
"Por qué Tarzán era el rey de la jungla en África y era blanco".
Muhammad Ali, ex boxeador.



6
títulos de la Copa América como DT de Argentina ganó Guillermo Stábile.



Toma nota
En el vóley, cada equipo puede pedir hasta dos tiempos de descanso o tiempos muertos de 30 segundos en cada set.



PERDÍA 1-0 ANTE REPÚBLICA CHECA Y ACABÓ GANANDO 2-1

Portugal pasó susto

Hranac (autogol) y Francisco Conceicao anotaron para lusos.

LEIPZIG. Un triunfo agónico consiguió Portugal al imponerse 2-1 República Checa, en su debut por el grupo F de la Eurocopa.

Fue un partido que tuvo un primer tiempo sin goles, pero con una selección portuguesa manejando y siendo superior durante los primeros 45 minutos de juego, aunque la razón por la cual no se movió el marcador a favor de los ibéricos, fue gracias a la actuación del portero Stanek.

Recién en el complemento, República Checa inauguró el marcador por parte de Provod (17').

El empate no tardó demasiado en llegar en una jugada en la que Nuno Mendes remató de cabeza por izquierda un centro elevado al área, el portero rechazó pero rebotó el balón en el central Hranac (24') que terminó de vencer su portería.

Cristiano Ronaldo jaló marcas y miradas lo que permitió que la zaga rival se viera endeble. Luego, Diogo Jota anotó y celebró, pues significaba el triunfo, pero el VAR le ahogó el festejo por fuera de juego.

En la agonía del partido, un centro por izquierda de Pedro Neto golpeó a Hranac, quien dejó viva la pelota para que Francisco Conceicao empujara y marcara el 2-1 decisivo.

PORTUGAL		REPÚBLICA CHECA	
2		1	
Diogo Costa	6	Stanek	7
Rúben Dias	7	Hranác	5
Pepe	6	Krejcí	6
Nuno Mendes	7	Holes	6
Diogo Dalot	6	Soucek	6
Vitinha	8	Coufal	7
Bruno Fernandes	6	Provod	7
Joao Cancelo	6	Sulc	7
Bernardo Silva	6	Doudera	6
Rafael Leao	6	Kuchta	6
Cristiano Ronald	7	Schick	7

DT: R. Martínez
Goles: Hranác (autogol 24' ST), Conceicao (47' ST)
Cambios: Diogo Jota (6) x Rafael Leao, Inácio Gonzalo (6) x Diogo Dalot, Francisco Conceicao (SP) x Vitinha, Semedo X Cancelo (SP), Pedro Neto (SP) x Nuno Mendes
T. Amarillas: Rafael Leao, Francisco Conceicao

DT: I. Hasek
Gol: Provod (17' ST)
Cambios: Lingr (5) x Kuchta, Chytil (5) x Schick, Barák (5) x Provod, Sevcík (SP) x Sulc, Chory (SP) x Holes
T. Amarilla: Schick

Escenario: Leipzig Stadium
Árbitro: Marco Guida (bien)
Asistencia: 41 122 espectadores

EUROCOPA 2024

GRUPO F

EQUIPOS	PJ	DIF	PTS
1. TURQUÍA	1	+2	3
2. PORTUGAL	1	+1	3
3. REP. CHECA	1	-1	0
4. GEORGIA	1	-2	0

PRÓXIMA FECHA (22-06): Georgia vs. Rep. Chaeca, Turquía vs. Portugal.



Güler hace gol y es figura

DORTMUND. Con gran actuación de Arda Güler, Turquía venció 3-1 a Georgia por el grupo F de la Eurocopa. Mert Müldür (25') inauguró el marcador para los otomanos e igualó para los georgianos Georges Mikautadze (32'). En la segunda parte llegó el golazo de Güler (20'), mediante un remate desde fuera del área para poner en ventaja a Turquía. Y cuando se jugaba tiempo añadido, Kerem Aktürkoglu, en una contra y con el arco vacío, liquidó el cotejo.



Alemania por los octavos

STUTTGART. Alemania buscará hoy (11:00 a.m.) en el Mercedes-Benz-Arena el pase a los octavos de final de la Eurocopa ante Hungría, por la segunda fecha del grupo A. Ambos cuadros tienen tres puntos. Por la misma serie, en Colonia (2:00 p.m.), chocan Escocia y Suiza. Y en Hamburgo (8:00 a.m.), jugarán Croacia y Albania por el grupo B.



DEBERÁ USAR UNA MASCARILLA ANTE LA FRACTURA EN LA NARIZ.

NO JUGARÁ ANTE PAÍSES BAJOS Y EN DUDA CON POLONIA

Mbappé baja en Francia

DÜSSELDORF. Debido a la fractura sufrida en la nariz, en el partido que Francia ganó 1-0 a Austria, Kylian Mbappé será baja este viernes en el cotejo que el cuadro galo enfrente a Países Bajos, por la segunda fecha del grupo D de la Eurocopa. El cuerpo médico en coordinación con el cuerpo técnico tomaron tal decisión teniendo en cuenta la intensidad del traumatismo, el plazo para la fabricación de la mascarilla y el tiempo mínimo para el jugador para acostumbrarse a ella.

La presencia de Mbappé ante Polonia no es segura. Pero si para entonces los Bleus clasifican a los octavos de final, el cuerpo técnico podría preservar también a su atacante.

Ante la baja de Mbappé, todo apunta a que Olivier Giroud lo reemplazará en el ataque.

De otro lado, Franck Haise, ex entrenador de Kevin Danso en Lens, defiende al defensa austriaco, involucrado involuntariamente en la lesión de Mbappé. "Danso no es un carnicero", refirió.

VARGAS SERÍA DUDA ANTE PERÚ

Alarma roja en Chile

Delantero tiene golpe en la rodilla y es la preocupación de Gareca.



LE HA MARCADO SEIS GOLES A PERÚ.

DALLAS. Preocupación en Chile de cara a su debut en la Copa América, este viernes ante Perú. Es que el primer entrenamiento de la Roja en Dallas, dejó lesionado a Eduardo Vargas.

El delantero sufrió un golpe en la rodilla derecha durante el entrenamiento y se le vio retirándose al hotel de concentración con un vendaje. "Salió con una bolsa de hielo y después con un vendaje. Así se subió al bus que lo trasladó al hotel", informó el periodista Christopher Brandt de ESPN.

Si bien solo sería un golpe y la utilización del hielo para enfriar la zona se trataría de una medida de precaución, el médico de la Roja deberá seguir el caso de cara al partido con Perú, mientras el DT Gareca espera que Vargas esté listo el viernes.

El delantero tiene 14 goles en la Copa América y es considerado la bestia negra de Perú, pues le ha marcado seis goles.

En cuanto al arquero Claudio Bravo, quien sufrió una lesión muscular en el partido con Paraguay, entrenó con normalidad y es fijo para el debut contra Perú.



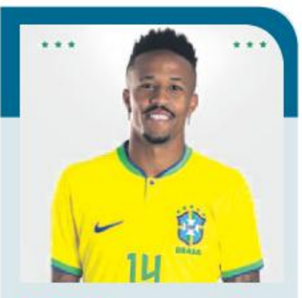
NO JUGARÁ LA COPA AMÉRICA.

ANTE SU AUSENCIA EN LA ROJA

Vidal se desahoga

SANTIAGO. Le apuntó al Tigre. Arturo Vidal reveló que la razón de su ausencia en la selección chilena para la Copa América fue por decisión del técnico Ricardo Gareca. "Da tristeza y rabia no poder estar. No es algo futbolístico, es una decisión del entrenador. Tiene todo el derecho de elegir a sus jugadores y los que cree que lo van a hacer bien en la Copa América. Me hubiese encantado estar. Queda la espina, pero así es el fútbol. Tomo estas cosas como un reto", señaló el volante de Colo-Colo.

Pese a su bronca, el Rey le desea lo mejor a la Roja. "Ojalá a la selección le vaya bien por el fútbol chileno. Espero que debute con un triunfo si Dios quiere", subrayó.



Militao está de vuelta

CALIFORNIA. Tras pasar duros momentos, Eder Milatao vuelve a sonreír al formar parte de la selección brasileña en la Copa América. Es que una lesión en la rodilla izquierda lo alejó siete meses de las canchas. "Fueron momentos muy difíciles. Gracias a Dios estoy de vuelta en la selección", indicó.



Argentina será campeón

MONTEVIDEO. La inteligencia artificial hizo su predicción de la Copa América y vaticinó que Argentina ganará el torneo al vencer en la final a Brasil. Igualmente, predijo que Chile y Perú quedarán eliminados en fase de grupos, pues Argentina y Canadá avanzarán a los cuartos de final.



ESPERA GANAR SU SEGUNDA COPA AMÉRICA.

ASÍ SE DISTRAE EN CONCENTRACIÓN

Messi, adicto a las redes

ATLANTA. No todo es fútbol para Lionel Messi. La Pulga reveló cómo se distrae cuando está alejado de las canchas.

"Miro todo lo que puedo en las redes, me gusta estar mucho en Instagram y TikTok. Cuando estoy libre miro bastante. Más que nada concentrado en algún viaje. En el día a día, con los tres nenes, el entrenamiento y los partidos se complica más. Cuando estamos concentrados pasamos mucho tiempo sin hacer nada, porque entrenamos un turno solo y después no podemos salir del hotel, o ni del piso donde estamos", declaró la Pulga al programa de streaming de su sobrino.

Messi espera volver a levantar la Copa América. "Intentaremos conseguir el objetivo. Si bien no es fácil volver a ganarla, nos estamos preparando como para volver a pelearla y volver a hacerlo", refirió.

Argentina jugará mañana ante Canadá, en el partido inaugural de la Copa América.

APRENDIENDO EN CASA

Culturas preincaicas

Cultura Mochica

EL DATO

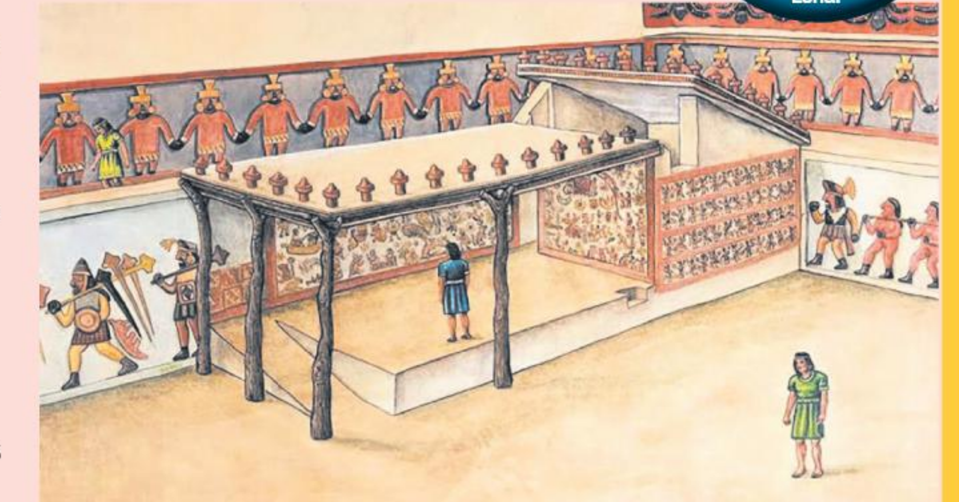
Las huacas eran pintadas con murales que representaban sus dioses, mitos y leyendas. Las construcciones más notables fueron la Huaca del Sol y de la Luna.

La cultura Moche o Mochica es una cultura importante del Antiguo Perú. Se desarrolló entre los siglos II y VII d.C. en el valle del río Moche, actual provincia de Trujillo, en el departamento de La Libertad. Se extendió hacia los valles de la costa norte del Perú.



Se caracterizó por sus obras de ingeniería que les ayudó a desarrollar la agricultura, como la creación de canales de riego y represas. Algunos de sus principales cultivos fueron el maíz, camote, yuca, papa y calabaza. Igualmente, cosecharon frutas como la tuna, lúcuma, chirimoya, maní y papaya. También sembraron distintos tipos de algodón para uso industrial en la textilería.

Su materia prima fue el adobe. Con él construyeron complejos religiosos-administrativos. Estos eran palacios y templos o huacas.



La metalurgia moche

Los moche son considerados los mejores metalurgistas de su época. Utilizaron el oro, la plata, el cobre y sus aleaciones. Doraron el cobre mucho antes que en Europa y conocieron una variedad de técnicas como el laminado, martillado, alambrado y la soldadura. Con estos metales fabricaron herramientas, armas, atuendos, emblemas y ornamentos.

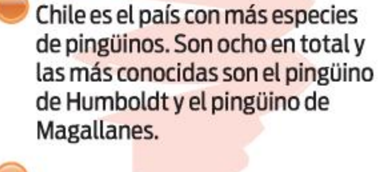


la palabra

Acusación

Etimología	Proviene del latín "accusatio".
Concepto	Acción de acusar o acusarse.
Sinónimo	Imputación, incriminación, inculpación, recriminación.
Antónimo	Defensa, disculpa, exculpación.
Inglés	Se escribe "accusation" y se pronuncia "acuseishon".

¿Sabías que...?



- Chile es el país con más especies de pingüinos. Son ocho en total y las más conocidas son el pingüino de Humboldt y el pingüino de Magallanes.
- La pirámide más grande del mundo se llama la Gran Pirámide de Cholula y se encuentra en Cholula, México.

MIS TAREAS | Ecología

Bosque Paigabamba

ABASTECE AGUA A: Querecoto, Llama y Huambos.
FECHA CONMEMORATIVA: 19 de junio.

El Bosque de protección de Paigabamba está ubicado en la provincia de Chota, Cajamarca. Se encuentra entre los 2400 y 3732 msnm. En sus campos hay osos de anteojos y cuyes silvestres. También podemos encontrar una variedad de vegetación. El 19 de junio de 1987 se estableció como un área natural protegida. También tiene una celebración el mismo día que tiene como objetivo conservar los suelos del bosque.



Emprende y crece con el Popular



Cuida tu bolsillo
Llevar un control de los gastos domésticos te ayuda a identificar dónde va tu dinero y así podrás tomar conciencia de los gastos innecesarios.

SI ERES UN EMPRENDEDOR QUE RECIÉN EMPIEZA ESTA INFORMACIÓN ES PARA TI

¿Quieres atraer más clientes a tu negocio?

✚ Debes lograr quedar en la memoria de tus clientes. ✚ Busca que ellos te prefieran a ti.

Zoraida Peña H.

Para atraer clientes debes tener en claro qué acciones realizar para que ellos prefieran tus productos o servicios por encima de tu competencia.


NO ES UNA TAREA FÁCIL, PERO TAMPOCO IMPOSIBLE DE LOGRAR SI TE PREPARAS.

PRESTA ATENCIÓN

Aquí te presentamos algunas claves para lograr el objetivo.

Resalta las características y ventajas que posee tu producto y/o servicio versus los competidores del mismo rubro. Por ejemplo, si tienes una bodega, un atributo es que tengas los productos siempre frescos para el público.

La diferenciación con respecto a tu competencia siempre será un aspecto clave. Tu producto o servicio debe cumplir con una característica principal: ser relevante para tu consumidor.

Haz hincapié en la calidad de los materiales e insumos de tus productos, destacándola en la comunicación con tus consumidores y convirtiéndola en tu sello distintivo.





Haz una comparación con quien compites en tu rubro, pues esto te dará un panorama completo sobre los puntos en los que eres el mejor, pero además en los que puedes igualar y adelantarte a tus competidores.

Ahorrando

Giancarlo Cafferata (*)

DEFINAMOS NUESTRO PROTOCOLO EN EL SERVICIO

Cuando nos comienza a ir bien en un negocio, suele ser por el trato y el servicio que brindamos a nuestros clientes. Sin embargo, es difícil mantener este estándar cuando contratamos personal nuevo o nos apoyan otras personas. Una de las maneras más efectivas es estableciendo "protocolos de atención, que son pasos que se deben de seguir en la atención al cliente, la cual debe de ser ejecutada por todos los que apoyamos en el negocio. Establecer distintos protocolos como atención presencial, por chat de WhatsApp, por redes sociales, etc. no solo estandarizará nuestro servicio, sino que podremos definir nuestro estilo único de atención e imprimir nuestra marca personal en el servicio.

* Director de TalentUp: Capacitación & Emprendimiento

COLECCIÓN: 2

Familia bien alimentada


Receta del Instituto Nacional de Salud

Saltado de vainita con corazón de pollo

INGREDIENTES

- 1/2 kg de papa;
- 400 gr de corazón de pollo;
- Una tz de vainita picada;
- 1 1/2 cdta de ajo molido;
- Una cebolla mediana;
- Un tomate mediano;
- 1/2 pimiento chico;
- Una zanahoria pequeña;
- Una cda de vinagre;
- 2 cdas de sillao;
- Sal, pimienta y comino al gusto;
- Aceite.

PREPARACIÓN

Pelar las papas y cortarlas en bastones. Freí en aceite bien caliente y reservar. Picar la vainita, zanahoria y pimiento y poner a sancochar. Escurrir y reservar. Limpiar los corazones, poner en un tazón y agregar sal, pimienta, comino, vinagre y sillao, mezclar y dejar reposar 20 minutos. Luego, dorar en una sartén con aciete ajo molido, agregar los corazones, soasar y verter el líquido del macerado y un poco de agua. Una vez cocidos incorporar cebolla y tomate cortados en gajos, saltear. Por último, agregar las verduras sancochadas, revolver todo, quitar del fuego y servir con arroz y papas fritas.

Secreto del chef
Puedes agregar también choclo desgranado y cocido. Y para darle un sabor más oriental, añadir kion rallado durante el salteado.

TIPS

1 LA FACTURA ELECTRÓNICA

Es una evidencia valiosa para las entidades financieras. Con este documento, las empresas de factoring pueden verificar datos claves sobre las ventas de una empresa, la rotación de sus productos, la frecuencia de los pedidos de sus clientes, etc., que confirman la capacidad de pago del solicitante.



2 EL PRESUPUESTO INVERSO

El presupuesto inverso es una forma de ahorrar en la que priorizas el dinero que vas a ahorrar sobre el que vas a gastar. Por ejemplo, ni bien recibes tu remuneración, antes de separar el dinero para deudas y gastos, separa el dinero destinado al ahorro, y solo ajústate a la cantidad de dinero que te queda.



3 MÉTODO DEL 1% PARA AHORRAR

Si el presupuesto inverso se te hace difícil, entonces tienes el método del 1%, así que no hay excusa para no ahorrar. ¿En qué consiste? Luego de que hiciste tu presupuesto y sabes lo que vas a destinar a gastos y pagos, de lo que te queda destina el 1% al ahorro. Así cada mes, vas aumentando un 1% al ahorro.



Gaturro



Sudoku

	1	9	4	2	5	3		
3					6	9		5
8								7
					7	8		
1		8	6		2	7		
9	7			3		5	6	
4								8
2	9		5		1			4
		1		6	4	2		3

¿Quién lo dijo?

"Un hombre ama una mujer y la besa: de ese beso nace el mundo."
"

- Carlos Fuentes
- José Emilio Pacheco
- Octavio Paz




Las Diferencias



Estos dos dibujos parecen iguales, pero no lo son. Fíjate bien y encuentra las 8 diferencias entre ellos.

chiste

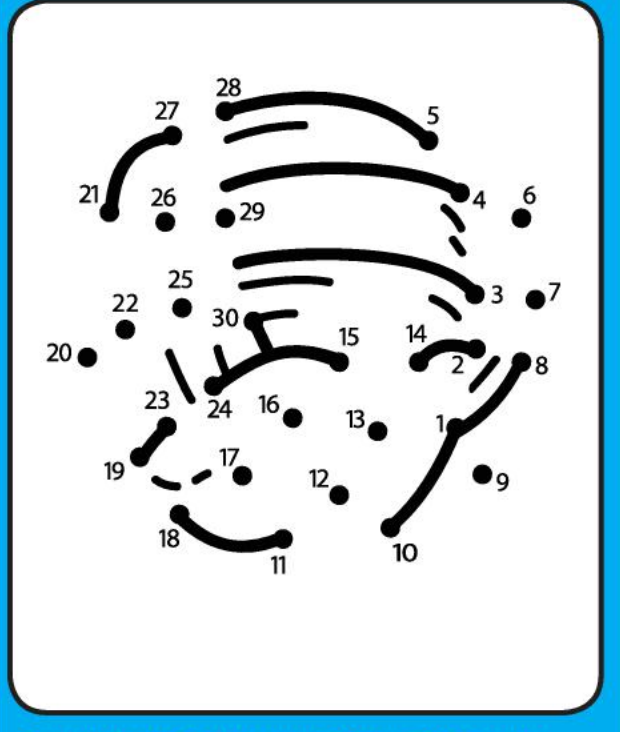


Confirmado
¡Confirmado! El 30 de febrero me caso. Están todos invitados.

acertijo

Avión solar
¿Cuál es la mayor altitud alcanzada por un avión propulsado con energía solar?

A dibujar



Para completar el dibujo traza una línea uniendo los puntos numerados en orden. Al terminar podrás colorear el dibujo.

Soluciones de ayer

PLAYA
RAMON
MHONI VIDENTE
AUTO SIPAN AIRES
GRASA MUTE
MEMO ABRIR
NARCO NACOG
ODIAME GTANI
DECANO ILESO
ACARI ESTE
LACAICE ATOAR
RONALDINHO
METAL
AMADA
SACO

Z	T	P	I	O	K	D	A	D	I	R	U	G	E	S	L	R	X	J	I	P	F	C	G
Y	A	R	N	D	R	C	U	S	T	O	D	I	A	S	F	A	P	B	N	N	O	B	G
Y	Z	I	F	A	Z	M	P	U	E	R	Y	D	S	T	O	L	I	H	F	A	N	C	A
V	K	V	O	Z	Q	O	Q	Z	K	I	C	M	T	D	R	B	H	E	O	C	P	D	N
H	F	A	R	I	J	B	L	P	R	E	K	M	A	N	L	B	U	S	R	I	H	L	I
J	X	C	M	T	S	O	Z	W	Q	V	I	C	M	I	J	R	M	O	M	T	Q	O	W
D	C	I	A	A	L	O	R	A	K	E	I	C	O	C	A	Z	A	T	A	S	O	U	P
V	D	D	T	M	N	Q	H	G	W	F	A	T	A	C	B	Y	N	R	C	I	U	J	V
S	S	A	I	O	H	O	W	C	I	T	E	T	S	N	I	M	O	E	I	V	O	D	J
P	A	D	C	T	T	Z	V	S	E	C	B	U	G	W	S	C	L	I	O	I	W	V	U
S	C	F	A	U	K	T	A	G	O	R	B	L	G	H	S	P	A	B	N	H	L	P	B
E	I	D	K	A	R	L	O	L	J	Y	E	G	N	W	A	C	H	A	Z	C	I	S	A
T	N	X	C	B	C	R	O	Z	L	O	J	D	F	M	C	W	M	O	K	R	D	R	H
F	C	Q	O	U	I	G	C	K	D	S	A	H	V	O	E	X	L	N	R	A	W	R	E
T	E	R	S	Z	I	T	F	A	K	C	Z	W	B	D	T	I	O	U	N	X	D	E	J
D	T	P	A	A	G	J	S	S	Y	S	V	B	R	I	O	N	I	D	C	O	A	C	R
Z	X	R	M	W	E	E	I	J	G	A	I	O	K	F	I	P	L	F	C	W	T	U	D
B	Q	R	X	U	C	S	O	N	V	N	T	S	I	I	L	J	A	F	E	Z	O	R	W
U	Y	M	P	O	T	D	H	Q	T	U	C	I	C	C	B	S	E	S	A	B	S	S	V
Q	B	D	R	E	W	G	A	E	A	O	F	S	X	A	I	L	P	Z	H	T	N	O	U
M	V	P	M	K	R	J	R	W	D	B	O	E	G	R	B	G	H	X	N	Z	U	S	K
E	O	A	F	J	V	N	R	I	Y	A	M	P	C	S	R	E	D	E	C	C	A	D	Y
M	K	Z	H	R	E	T	G	E	B	W	O	P	V	E	S	T	U	D	I	A	N	W	Q
K	Z	S	M	T	J	O	Y	E	N	T	E	N	D	I	M	I	E	N	T	O	D	S	I



1	5	4	2	3	9	7	6	8
7	6	8	4	1	5	3	9	2
3	9	2	8	6	7	4	1	5
4	3	1	5	7	6	2	8	9
2	7	9	1	8	4	6	5	3
6	8	5	9	2	3	1	4	7
8	4	3	7	9	1	5	2	6
9	1	7	6	5	2	8	3	4
5	2	6	3	4	8	9	7	1

El acertijo: La diagonal es perpendicular a los planos en cuestión y forma ángulos iguales con todas las aristas del cubo, por lo que la proyección de una cualquiera de estas sobre aquella es constante. Luego, sin más que dibujar la figura, se concluye que la distancia entre los dos planos es 1/3 de la diagonal.

¿Quién lo dijo?: Riccardo Tisci.

Sopa de letras

F	H	E	W	L	N	S	I	M	P	O	S	I	B	I	L	I	D	A	D	Y	O	P	V
J	Q	L	J	C	X	O	S	L	I	S	O	S	R	E	V	I	D	Z	T	S	H	V	U
I	O	F	W	F	E	D	N	A	K	N	G	W	X	V	R	A	R	T	N	O	C	N	E
M	A	Z	Y	O	C	A	S	U	D	P	V	J	I	D	X	L	Q	S	R	O	Y	T	G
O	N	F	W	C	B	N	O	T	D	A	L	I	W	Q	E	Z	E	Y	D	S	S	I	X
B	O	E	F	G	K	I	T	X	C	L	V	Y	S	T	H	L	V	I	R	F	E	E	G
Q	B	W	S	M	O	M	N	E	D	U	J	I	T	I	A	B	G	O	A	R	L	A	Y
W	A	Q	U	V	N	R	E	T	K	D	S	P	R	N	B	N	Z	C	E	F	A	X	O
U	G	D	J	B	C	E	M	N	T	L	H	M	O	P	I	L	T	J	F	K	I	W	I
N	Z	Y	E	T	R	T	U	O	S	P	C	I	O	R	B	O	E	A	M	O	C	R	N
V	J	O	U	U	P	E	C	C	T	O	C	K	T	T	R	C	D	H	D	T	E	B	G
F	W	R	Z	O	Q	D	O	V	M	N	G	S	P	E	O	S	H	N	C	Y	P	Y	M
P	J	N	E	C	F	S	D	Z	E	A	E	I	S	G	A	R	E	O	I	B	S	H	R
Y	D	P	O	B	E	M	U	V	V	R	K	R	D	T	N	I	E	N	H	A	E	L	A
S	J	V	D	I	B	E	N	B	C	A	J	Y	S	O	D	X	T	S	C	G	P	M	C
F	U	W	T	H	C	O	X	D	J	L	S	I	C	N	C	E	W	C	B	O	P	O	O
E	Z	Y	I	Q	C	A	V	Z	A	U	L	R	E	T	R	G	E	L	U	O	K	C	N
H	D	F	R	Y	M	C	M	X	Q	L	H	P	W	N	F	S	C	S	P	O	B	U	T
J	Y	N	A	I	Z	E	A	R	R	I	E	V	E	B	O	U	U	W	A	R	E	L	E
Z	L	X	X	A	Q	D	P	T	O	D	Y	T	D	G	V	A	Q	N	G	X	W	T	N
Z	Y	S	E	T	I	K	J	H	R	F	U	A	P	K	R	S	P	B	I	A	G	A	I
Z	Y	A	D	N	U	F	O	R	P	N	N	T	C	I	R	G	K	O	N	L	F	Y	D
I	U	W	N	S	A	V	R	Q	P	J	M	I	O	T	X	Z	H	C	A	N	Z	F	O
O	E	H	I	M	D	A	T	O	S	Y	W	S	A	I	K	P	B	U	S	Y	U	D	M

INTERNET PROFUNDA

- ☐ ACCESO
- ☐ BÚSQUEDA
- ☐ CÓDIGOS
- ☐ CONTENIDO
- ☐ CONTEXTUAL
- ☐ CONVENCIONALES
- ☐ DATOS
- ☐ DEPENDIENDO
- ☐ DETERMINADOS
- ☐ DIVERSOS
- ☐ DOCUMENTOS
- ☐ ENCONTRAR
- ☐ ESPECIALES
- ☐ FACTORES
- ☐ IMPOSIBILIDAD
- ☐ INDEXAR
- ☐ INFORMACIÓN
- ☐ INTERNET
- ☐ INVISIBLE
- ☐ LISTAS
- ☐ MOTORES
- ☐ OCULTA
- ☐ PÁGINAS
- ☐ PRIVADAS
- ☐ PROFUNDA
- ☐ RESTRINGIDO
- ☐ USUARIOS
- ☐ WEB

Consultorio sentimental

Me enamoré de mi casero pollero

TANIA (33). Doctora Cora, me enamoré de mi casero de pollo y mi familia no lo acepta. Llevo más de cinco años seguidos comprándole pollo y de un momento a otro me pidió mi número, salimos a pasear, fue muy romántico en realidad.

Él es muy amable, está estudiando por las noches y se paga la univeridad con este trabajo, yo no le veo nada de malo, pero mi familia dice que no está bien. Que yo debo tener algún problema de autoestima y no es cierto, nos gustamos y queremos seguir saliendo.

Él no sabe que mi familia no lo quiere y no sé cómo decirle. ¿Será bueno que se lo diga o mejor no le digo nada y veo a ver si mi familia lo acepta?



RESPUESTA

Querida Tania, el enamoramiento no tiene nada que ver con la profesión que uno tiene. Debes ser honesta y hacerle frente a tu familia y también a tu pareja. Encuentra las palabras para que todo sea favorable y puedas disfrutar de tu relación con tranquilidad. Mucha suerte.

Dra. Cora Song corasong@gmail.com

HORÓSCOPO de LUISA

TELF: 475-2299 www.luisaladiosadelamor.com

Aries 21 MAR. - 20 ABR.
Si te comunicas de manera amable y con diplomacia, lograrás mejores resultados que si lo haces impulsivamente.
Tu color: violeta — Tu número: 7

Tauro 21 ABR. - 21 MAY.
Te comportarás hoy de una manera simpática, comprensiva y amistosa en tus relaciones, además, mostrarás tu encanto personal.
Tu color: azul — Tu número: 2

Géminis 22 MAY. - 21 JUN.
Hoy será un día de tormentas, de retrasos y de tensión mental, solamente un análisis objetivo y cuidadoso te llevará a las soluciones.
Tu color: blanco — Tu número: 4

Cáncer 22 JUN. - 22 JUL.
Cáncer, te encontrarás en pleno equilibrio emocional y esto hará que tus relaciones con los demás sean más armoniosas.
Tu color: gris — Tu número: 9

Leo 23 JUL. - 23 AGO.
Un cambio de apariencia te vendría bien: cuida tu aspeto físico, porque ejercerás atracción sobre los demás.
Tu color: amarillo — Tu número: 5

Virgo 24 AGO. - 23 SET.
Hoy será un día magnífico, pues a pesar de la tensión laboral, emocionalmente disfrutarás de cierto equilibrio.
Tu color: beige — Tu número: 8

Libra 24 SET. - 23 OCT.
Tu amabilidad y manera de comunicarte positiva te harán ganar amistades y éxito en el terreno profesional.
Tu color: verde — Tu número: 10

Escorpio 24 OCT. - 22 NOV.
A través de la percepción y el discernimiento descubrirás algunas cosas hoy. Sentirás agilidad mental e intelectual.
Tu color: fucsia — Tu número: 6

Sagitario 23 NOV. - 21 DIC.
Fuerzas en equilibrio, firmeza y negociaciones exitosas serán lo que llegue hoy a tu vida. Además, podrías recibir ayuda de tus amistades.
Tu color: rojo — Tu número: 3

Capricornio 22 DIC. -20 ENE.
Gracias a tu trabajo constante y perseverante lograrás hacer buenos tratos en el terreno del trabajo; además, disfrutarás de abundancia.
Tu color: naranja — Tu número: 11

Acuario 21 ENE. - 19 FEB.
Tu espíritu de liderazgo, la forma de buscar nuevos métodos y de innovar, te traerán resultados positivos en el terreno profesional.
Tu color: marrón — Tu número: 4

Piscis 20 FEB. - 20 MAR.
Los viajes se encontrarán activados hoy durante todo el día, igual que las relaciones con las personas de tu entorno cercano.
Tu color: melón — Tu número: 12

'SIMIO' EN INGLÉS
NOVELA PERUANA '.... EN APUROS'
TEMA DE AVENTURA 'EL ....'
SISTEMA DE TRANSMISIÓN DEL AUTO: .... DE CAMBIOS
TEMA DE VICENTE FERNÁNDEZ '.... ENTRE NOS'
'SUCIEDAD' EN INGLÉS
ENROQUE CORTO
DE POCO ÁNIMO, ABATIDO
RESIDENCIA SUNTUOSA DE UN REY
CONSTRUYÓ NAVE BÍBLICA
SAMARIO
TEMA DE ANNA CARINA '.... CANSÉ'
'ABRIGO' EN INGLÉS
FILME CON DICAPRIO, ¿A QUIÉN .... GILBERT GRAPE?
ACTOR EN 'HOMBRES DE NEGRO' .... LEE JONES
ÁRBOL CUYO FRUTO ES LA ACEITUNA
ACTOR EN 'COMO SER UN LATIN LOVER' EUGENIO ....
EX-FUTBOLISTA Y DT BRASILEÑO
DIRECTOR 'PAPILLON' MICHAEL ....
'TARDE' EN INGLÉS
FILME CON LADY GAGA '.... UNA ESTRELLA'
PROVINCIA DE LORETO, ... DEL MARAÑÓN
CAPITAL DEL ESTADO DE PARÁ, BRASIL: .... DO PARÁ
RELACIÓN ESCRITA DE LO TRATADO EN UNA JUNTA
'PUERTA DE EMBARQUE' EN INGLÉS
UNIDAD DE UN CONJUNTO
CANTANTE DE POP Y R&B DE EE.UU, ... ROSE
CONDUCTA, MORAL
'NOCHE' EN PORTUGUÉS
PEDIR, IMPLORAR, SUPLICAR
MAGMA QUE EXPULSA UN VOLCÁN
CANTANTE DE CORAZÓN SERRANO ... GUERRERO
PEQUEÑA EMBARCACIÓN DE MADERA
CEO DE TESLA MOTORS, ... MUSK
ELOGIO, ENCOMIO
PERRO
ALTAR DONDE SE CELEBRAN RITOS RELIGIOSOS
PETRÓLEO: 'EL .... NEGRO'
CUTIS, PIEL DEL ROSTRO
MANGO, MANIJA
FILME CON ANTONIO BANDERAS '... UNA VEZ EN MÉXICO'
MENSAJE, AVISO, MISIVA
LLAMADA 'SAL ROSADA' SAL DE ....
ATREVERSE, LANZARSE
OBSTÁCULO, ESTORBO
ESPACIO, TERRITORIO
TEMA DE MYRIAM HERNÁNDEZ
ESPACIO NATURAL PROTEGIDO EN MADRE DE DIOS
MADERA SECA QUE SE EMPLEA PARA HACER FUEGO
TEMA DE FLOR PUCARINA 'LLORANDO A ....'
VOZ DE ARRULLO
FILME DE FANTASÍA DE TIM BURTON 'EL .... PEZ'
'SOCIEDAD ANÓNIMA'
AVE NO VOLADORA SIMILAR AL AVESTRUZ
MODO, MÉTODO
RASGUÑAR, RASPONAR
FUE ACTRIZ MEXICANA DE TELENOVELAS, ... LOZANO
'MÁSTIL' EN INGLÉS

Vivamos más y mejor

antropología médica y nutricional
por: José Luis Pérez-Albela
www.perezalbela.pe 2818677 936098953
@perezalbela

Remedios caseros para la rinitis alérgica

Comúnmente conocida como fiebre del heno, la rinitis alérgica afecta a millones de personas en todo el mundo. Esta se caracteriza por estornudos, picazón en los ojos, congestión y secreción nasal; sin duda una condición que puede llegar a ser bastante molesta. Afortunadamente, existen varios remedios caseros que pueden ayudarte a aliviar sus síntomas de manera efectiva.

1. Lavados nasales con solución salina: es una forma efectiva de limpiar nuestras fosas nasales de alérgenos y mucosidad. Reduce la inflamación y la congestión. Puedes comprar soluciones salinas preparadas o hacer la tuya en casa mezclando una cucharadita de sal no yodada con una taza de agua tibia.
2. Vapor y humidificación: despeja las vías respiratorias, hidrata las membranas nasales, y así evitarás la irritación. Llena un recipiente con agua caliente, cúbrete la cabeza con una toalla e inhala el vapor durante 10 minutos aproximadamente.
3. Cúrcuma: la cúrcuma es una especia que cuenta con potentes propiedades antiinflamatorias y antioxidantes. Reduce la inflamación, fortalece el sistema inmune y alivia los síntomas alérgicos. Añade una cucharadita de cúrcuma en polvo a un vaso de leche caliente y bébelo una vez al día. También puedes incorporar la cúrcuma en tu dieta diaria en sopas, batidos o como suplemento.
4. Té de ortiga: la ortiga es una planta que posee propiedades antihistamínicas naturales. Prepara una infusión de hojas de ortiga secas añadiendo una cucharadita de las hojas en una taza de agua caliente. Deja reposar durante 10 minutos, cuela y bebe dos o tres veces al día.
5. Aceite de eucalipto: tiene propiedades antiinflamatorias y descongestionantes. Además puede usarse para purificar el aire. Puedes añadir unas gotas en un pañuelo e inhalar a lo largo del día.

Vivamos Felices: Lunes a viernes de 4:00 a.m. a 9:00 a.m. por Radio Felicidad
Bien de Salud: Sábados de 8:30 a.m. a 9:00 a.m. por Panamericana TV.

LA ÚLTIMA

NUEVA YORK. La cantidad de desplazados internos en Haití aumentó 60% en los últimos tres meses, debido al incremento de la violencia de las pandillas, en medio de una grave crisis política, social y humanitaria, informó Naciones Unidas.



Mujer repartirá 27 millones de dólares

VIENA. La millonaria austriaca Marlene Engelhorn, de 32 años, repartirá unos 27 millones de dólares, la mayor parte de su fortuna, entre 70 organizaciones seleccionadas por un panel de 50 ciudadanos. El nombre de Engelhorn, rica heredera a favor de subir los impuestos a los más ricos, saltó a los titulares en enero pasado cuando anunció que donaría la mayor parte de su herencia. Encargó a un equipo la creación de un consejo ciudadano compuesto por 50 austriacos para que aportaran ideas sobre cómo repartir su fortuna.